

# Zapraszamy do udziału w wydarzeniu - Marzec na obcasach. ODWOŁANE

---

**Rozpoczęły się zapisy na bezpłatne warsztaty dla Pomorzanek. Motywacja, zmiana, biznes, kompetencje, sukces – to tematy, które poruszymy podczas marcowych spotkań w Sztumie i Dzierzgoniu.**

W ramach bezpłatnych warsztatów prowadzonych przez doradców zawodowych, coachów, stylistów, przedsiębiorców Panie będą miały okazję dowiedzieć się m.in. jak założyć własny biznes, jak zarządzać sobą w czasie, jak kreować swój wizerunek oraz prowadzić zdrowy styl życia.

**Wybierz dla siebie inspisujący warsztat i zapisz się! Decyduje kolejność zgłoszeń.**

Harmonogram warsztatów

**10 marca 9.00-13.30**

**Miejsce: Powiatowy Urząd Pracy, Stanowisko Zamiejscowe w Sztumie, os. Sierakowskich 15, 82-400 Sztum, tel. 55 640 68 85**

Zdrowo i sportowo – czyli jak połączyć zdrowe odżywianie z aktywnością fizyczną.

Prowadząca: Agnieszka Adamus-Dyrdowska – trener fitness

Manicure biznesowy – czyli piękne dłonie i paznokcie w pracy.

Prowadząca: Agnieszka Bień – kosmetykolog

Kariera na obcasach – czyli od czegoś zacząć by osiągnąć sukces.

Prowadzące: Joanna Dzikowska – doradca zawodowy i Monika Chmielewska – doradca zawodowy

**24 marca godz. 10.30-13.30**

**Miejsce: Powiatowy Urząd Pracy w Dzierzgoniu, ul. Zawadzkiego Zośki" 11, 82-440 Dzierzgoń, tel. 55 640-68-85**

Zdrowo i sportowo – czyli jak połączyć zdrowe odżywianie z aktywnością fizyczną.

Prowadząca: Agnieszka Adamus-Dyrdowska – trener fitness

Moja praca moją pasją – czy warto pasję zamienić w biznes.

Prowadząca: Irena Laskowska – właściciel Pracowni Cukierniczej

Kariera na obcasach – czyli od czegoś zacząć by osiągnąć sukces.

Prowadząca: Joanna Dzikowska i Monika Chmielewska – doradcy zawodowi



Marszałek Województwa Pomorskiego  
Mieczysław Struk  
zaprasza mieszkanki Pomorza

na bezpłatne warsztaty rozwojowe  
i motywacyjne ze specjalistami

20 lokalizacji: Bytów, Chojnice, Człuchów, Dzierżgoń,  
Gdańsk, Gdynia, Kartuzy, Kościerzyna, Kwidzyn,  
Łębork, Malbork, Miastko, Nowy Dwór Gd.,  
Pruszcz Gdański, Puck, Słupsk, Starogard Gd.,  
Sztum, Słupsk, Tczew, Wejherowo

- ROZWÓJ OSOBISTY I ZAWODOWY
- TALENTY I MOCNE STRONY
- KOMPETENCJE PRZYSZŁOŚCI
- WIZERUNEK OSOBISTY

WUP  
GDAŃSK



✓ sprawdź program  
i zapisz się już dziś  
[wup.gdansk.pl/marzecnaobcasach](http://wup.gdansk.pl/marzecnaobcasach)

21.05.2024

Zapraszamy do udziału w wydarzeniu - Marzec na obcasach. ODWOŁANE

#### Załączniki

[Marzec na obcasach - plakat Sztum.pdf \(pdf, 885 KB\)](#)