

Kampania społeczna Dni Uczenia się Dorosłych



Wojewódzki Urząd Pracy w Gdańsku został partnerem ogólnopolskiej kampanii społecznej Dni Uczenia się Dorosłych, której celem jest wspieranie osób dorosłych w uczeniu się przez całe życie i pokazanie wyników z tego korzystać. **Pod hasłem „Postaw na rozwój” w Gdańsku 4 października w godzinach 12-18 przy ul. Abi Kruk 16 (parter) oraz w Słupsku w godzinach 11-18 przy ul. Jaracza 18a nasi doradcy zawodowi poprowadzą warsztaty i indywidualne konsultacje.**

Przyjdź na bezpłatne warsztaty i konsultacje z profesjonalistami

Każdy, kto odwiedzi nas tego dnia, będzie mógł skorzystać ze specjalnie przygotowanej oferty, w tym m.in.:

- porozmawia z doradcą zawodowym, który pomoże odkryć talenty i mocne strony, aby pewnie poczuć się na rynku pracy,
- stworzy plan poszukiwania pracy,
- przeanalizować swój pomysł na biznesplan,
- wziąć udział w jednym z warsztatów rozwojowych prowadzonych przez doświadczonych doradców zawodowych
- nauczyć się, jak wykorzystać swoje mocne strony w życiu zawodowym i osobistym,
- poznać czynniki wpływające na efektywność pracy,
- dowiedzieć się, jak planować karierę zawodową na pomorskim rynku pracy oraz gdzie szukać inspiracji i wsparcia,
- sprawdzić, w jakich zawodach w naszym województwie najłatwiej o pracę, korzystając z internetowego narzędzia Barometr zawodów.

W **Gdańsku** (ul. Abi Kruk 16) zapraszamy na:

- konsultacje indywidualne z doradcą zawodowym;
- stoisko Eures, gdzie będą udzielane informacje na temat bezpiecznego wyjazdu za granicę i zagranicznych ofert pracy;
- spotkania z pracownikami Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Gdańsku, którzy odpowiedzą m.in. na pytania o trendy na pomorskim rynku pracy oraz zawody, w których jest największa szansa na zatrudnienie;
- warsztaty prowadzone przez doradców zawodowych;

- **godz. 12.00 - 14.00 „Festiwal mocnych stron”**, w ramach którego odkryjesz swoje mocne strony oraz możliwości ich wykorzystania, nadasz kierunek swoim działaniom i określisz co i kiedy chcesz zrealizować.
- **godz. 14.15 - 16.15 „Wygraj z czasem – zarządzanie sobą w czasie kluczem do efektywności zawodowej”**, w ramach którego dowiesz się jakie czynniki wpływają na efektywność pracy, nauczysz się sporządzać budżet czasu, określać cele oraz zarządzać sobą w czasie.
- **godz. 16.30 - 18.00 „Freelancer – jak w 5 krokach zostać przedsiębiorcą”**, w ramach którego dowiesz się jakie masz zasoby do prowadzenia samodzielnej działalności, jak zaprojektować atrakcyjną ofertę swojej firmy i kto mógłby być twoim klientem.

Obowiązuje wcześniejsze zapisy, tel. 58 323 72 30.

W **Supsku** (ul. Jaracza 18a), zapraszamy na:

- konsultacje indywidualne z doradcami zawodowymi,
- warsztaty prowadzone przez doradców:
 - **godz. 11.00-13.30 „Odkryj swój moc” Jaki jestem?** To pytanie od wieków nurtuje każdego z nas. Czy mogę się zmienić, czy moje cechy są stałe, na co mają wpływ wyznawane przeze mnie wartości? Jakie są moje mocne i słabe strony? Odpowiedzi na te pytania znajdziesz podczas warsztatów „Odkryj swój moc”.
 1. Ja przed lustrem – kim jestem?
 2. Moja siła napędowa.
 3. Księga wartości.
 - **godz. 13.30-15.30 „Moja droga do sukcesu”**

Okazuje się, że nawet spienieni, genialni ludzie są bezradni, gdy mają określić, co było źródłem ich sukcesu lub porażki. Nasuwając się samodzielnie odpowiedź, nie posiadamy określonych predyspozycji pozwalających nam na osiągnięcie założonych celów, jest w rzeczywistości niewielki zakres układek.

Warsztaty „Moja droga do sukcesu” pozwolą Ci odkryć pozostałe jej elementy.

 1. Definicja osobistego sukcesu.
 2. Motywacja – jak ją w sobie odnaleźć.
 3. Przekuwam marzenia w rzeczywistość – osiągnięcie celów.
 - **godz. 16.00-18.00 „Rozmawiaj jak to łatwo powiedzieć – sztuka komunikacji”**

Komunikacja jest uniwersalnym narzędziem, które wykorzystujemy niezależnie od tego, czym się zajmujemy. Trudno wyobrazić sobie dzisiaj jakiegokolwiek stanowisko, którego efekty pracy nie są powiązane z efektami pracy innych osób. Na naszą pracę wpływają inni ludzie, ale także efekty naszej pracy wpływają na efekty pracy innych osób. Komunikacja interpersonalna leży u podstaw wszelkich interakcji pomiędzy ludźmi.

Warsztaty „Rozmawiaj jak to łatwo powiedzieć – sztuka komunikacji” pozwolą Ci nabyć wiedzę i narzędzia ułatwiające komunikację.

 1. Czym jest komunikacja.
 2. Techniki nawiązywania i potwierdzania kontaktu.
 3. Sposoby formułowania pytań.
 4. Słuchanie jako element komunikacji.

Obowiązuje wcześniejsze zapisy, tel. 59 846 83 08.

Kształcenie się przez całe życie to potrzeba XXI wieku

Organizowane przez nas wydarzenie dedykowane jest osobom, które chcą podjąć działania w zakresie rozwoju osobistego i zawodowego m.in. zdobywać nowe kompetencje społeczne mające wpływ na nasze życie osobiste i zawodowe. Wiedza na temat samego siebie, wiadomo o swoich talentach i mocnych stronach ułatwia nie tylko planowanie kariery, ale wpływa również na poczucie pewności siebie czy skuteczność naszych działań. Warto również przygotować się na zmiany, które będą zachodziły na rynku pracy, a związane są z coraz mniejszą ilością etatów i wzrostem znaczenia freelancerów. Prognozuje się, że w niedalekiej przyszłości będziemy mieli do czynienia z grupą „wolnych strzelców”, którzy będą stanowili większość na rynku pracy.

O tym, że rozwój, wzmacnianie swoich kompetencji, nieustanne doskonalenie się są ważne, nie trzeba chyba nikogo przekonywać. Uczenie się przez całe życie jest nie tylko konieczne, by funkcjonować na współczesnym rynku pracy, ale przede wszystkim zmienia człowieka i jego życie na lepsze. To również dobry sposób na atrakcyjne i twórcze spędzanie wolnego czasu. Nauka nie tylko może nam pomóc w pracy zawodowej, ale dzięki niej możemy też rozwijać zainteresowania, poszerzać horyzonty i po prostu lepiej funkcjonować w współczesnym świecie. Podnosząc swoje kompetencje i kontynuując naukę w dorosłym życiu, wzmacniamy poczucie naszej wartości i pewności siebie, nawiązujemy nowe znajomości i relacje. Stajemy się też bardziej konkurencyjni na rynku pracy, zwiększając szanse na atrakcyjne, dobrze płatne prace i wyższy standard naszego życia.

Szczegóły

https://www.facebook.com/pg/poradnictwozawodowegdansk/events/?ref=page_internal